

**ISTITUTO COMPRENSIVO "G. PAGOTO"****SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI I GRADO**

Via Tivoli, 37 – 91016 Casa Santa – Erice (TP) Codice Fiscale 80008220818 Tel. 0923.551599 fax 0923.551218

Sito www.icgpagoto.edu.it e-mail Tpic835008@istruzione.it PEC TPIC835008@PEC.ISTRUZIONE.IT**Circ. n.276****Erice 22/03/2021**

- **Ai docenti della Scuola Primaria**
- **Ai genitori**
- **Al DSGA**
- **Al sito web**

OGGETTO: Stili di vita e obesità nei bambini: i dati di OKkio alla Salute - Risultati 2019

Con la presente si informa che OKkio alla Salute è un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare, con l'obiettivo di promuovere interventi che possano favorire stili di vita salutari e ha la possibilità di seguire nel tempo i cambiamenti della scuola, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni.

Questa sorveglianza ad oggi ha effettuato sei raccolte dati (2008, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019), ciascuna delle quali ha permesso di raccogliere informazioni sullo stato ponderale e sui comportamenti a rischio dei bambini della scuola primaria in tutte le Regioni italiane e di favorire i confronti regionali e anche internazionali; OKkio alla Salute è, infatti, parte dell'iniziativa dell'OMS Europa Childhood Obesity Surveillance Initiative – COSI.

L'OMS ed anche il nostro Paese hanno definito la prevenzione dell'obesità come un obiettivo prioritario di salute pubblica.

I risultati di OKkio alla Salute 2019 indicano che l'Italia è tra i paesi europei con i valori più elevati di eccesso ponderale nella popolazione in età scolare con una percentuale di bambini in sovrappeso del 20,4% e di bambini obesi del 9,4%, compresi i bambini gravemente obesi che rappresentano il 2,4%. Complessivamente il 30% circa dei bambini presenta un eccesso di peso.

La conoscenza della situazione dei bambini in Italia è di fondamentale importanza per proporre iniziative di promozione della salute e di crescita sana e per individuare il ruolo che le diverse Istituzioni, i professionisti della salute e la famiglia possono avere per la realizzazione di interventi integrati.

Posto quanto sopra, si allega un estratto divulgativo dei dati rilevati e presi in considerazione con mappa grafica per una migliore comprensione e per un miglior confronto dei dati rilevati nel tempo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO**Giorgina Gennuso**